

SEMESTR WIOSENNO-LETNI  
10/02-29/05/2025  
IV EDYCJA

# UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

DOMU KULTURY ŚRÓDMIEŚCIE



DOM  
KULTURY  
ŚRÓDMIEŚCIE  
WARSZAWA



AMBASADA  
SENIORÓW

# „NIECH WIEK BĘDZIE TYLKO LICZBĄ”

**Dołącz do Uniwersytetu Trzeciego Wieku  
Domu Kultury Śródmieście  
i czerp pełnię życia z edukacji i wspólnoty.**

Uniwersytet Trzeciego Wieku Domu Kultury Śródmieście jest projektem edukacyjno-kulturalnym, który oferuje możliwość nauki osobom w wieku powyżej 60 lat. Działalność Uniwersytetu skierowana jest do osób, które zakończyły już pracę zawodową i chcą poszerzyć swoją wiedzę, rozwijać zainteresowania, brać czynny udział w życiu kulturalnym.

Uniwersytet to miejsce, w którym Seniorzy mogą uczestniczyć w różnorodnych kursach, wykładach i warsztatach. Działania Uniwersytetu wspierają produktywne życie seniorów w sferze społecznej, kulturalnej i gospodarczej, zapewniając uczestnikom możliwość spotkań z rówieśnikami i wymianę doświadczeń. Uniwersytet, poprzez zapewnienie dostępu do zorganizowanej formy edukacji, przyczynia się do zwiększenia satysfakcji z życia osób starszych oraz do poprawy jego jakości.

W ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku oferujemy wszechstronną edukację kulturalną dostosowaną do różnych potrzeb i zainteresowań naszych Słuchaczy.

Uniwersytet Trzeciego Wieku Domu Kultury Śródmieście jest jednym z projektów realizowanych przez zespół Ambasady Seniorów. Celem Ambasady jest aktywizowanie osób starszych, reprezentowanie ich interesów, wspieranie potrzeb i praw. Uśmiechamy się do Ciebie serdecznie, zapraszając, zgodnie z dewizą:

**„NIE DODAWAJ LAT DO ŻYCIA, TYLKO ŻYCIE DO LAT”**

## **Szanowni Państwo!**

*Miło nam rozpocząć z Państwem kolejny semestr działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku Domu Kultury Śródmieście. Wraz z nadchodzącą wiosną budzi się do życia przyroda i napływa nowa energia. Mamy nadzieję, że semestr wiosenno-letni przyniesie Państwu po miesiącach zimowego wyciszenia nie tylko powiew świeżego powietrza, ale także wiele nowych atrakcji artystyczno-kulturalnych i edukacyjnych.*

*Będziemy nadal z naszymi prelegentami podróżować po świecie, poznawać historię i dotykać różnorodnej sztuki. Wraz z muzykami Filharmonii Muzycznej odbędziemy spotkania z kolejnymi nurtami i gatunkami muzycznymi. Uzupełnimy tradycyjne wykłady wtorkowo-czwartkowe o dodatkowe aktywności i wydarzenia. Pospacerujemy po Warszawie i odwiedzimy warszawskie muzea. Zajrzymy do studyjnych kin i na wystawy. Zachęcimy Państwa do aktywnego uczestnictwa w koncertach, spotkaniach i wernisażach oferowanych przez Dom Kultury Śródmieście i inne instytucje miejskie. Szanowni Państwo, cieszy nas Wasza obecność i gotowość do rozwijania swoich pasji, hobby oraz planów. Jesteście dla nas inspiracją, motywacją do działania i wspólnego podejmowania nowych wyzwań.*

*Dziękujemy Państwu za wspólny czas, życząc dobrego, bogatego w wydarzenia kulturalno-artystyczne semestru wiosenno-letniego.*

*Zapraszamy  
Zespół Ambasady Seniorów  
Iwona i Basia*

# KALENDARZ WYDARZEŃ

WYKŁADY | wtorki i czwartki | grupa A 10:00–11:00 | grupa B 11:30–12:30  
lub zgodnie z kalendarzem wydarzeń

organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie

## LUTY 2025

### 11.02 | wtorek

#### „Zacznij od Bacha”

wykładowca: Igor Pogorzelski – reżyser dźwięku, wykładowca akademicki, filmoznawca

### 13.02 | czwartek

#### „Sześć żon. Henryk VIII i jego renesansowy temperament”

wykładowca: Daniel Artymowski – kustosz Zamku Królewskiego

### 18.02 | wtorek

#### „Muzeum Rijksmuseum”

wykładowczynie: Halina Polak – historyczka sztuki, edukatorka

### 20.02 | czwartek

#### „Wielkie kariery niechcianych dzieci”

wykładowczynie: prof. dr hab. Hanna Krajewska – dyrektorka archiwum PAN

### 25.02 | wtorek

#### „Macedonia”

wykładowczynie: Agnieszka Krecho – członkini Zarządu Stowarzyszenia Kultury Macedońskiej historyczka sztuki, edukatorka



### 27.02 | czwartek

10:15 (grupa A) i 11:30 (grupa B)

#### KONCERT EDUKACYJNY

Filharmonia Narodowa „Spotkania z muzyką”

#### „Na królewskim dworze Wazów. Gdy Warszawa została stolicą”

prowadzenie: Lidia Szpilewska

## MARZEC 2025

### 04.03 | wtorek

#### „Wersal – kaprys Króla Słońce”

wykładowczynie: mgr. inż. arch. Beata Artymowska

### 06.03 | czwartek

#### „Kobieta w sztuce”

wykładowczynie: Elżbieta Zatorowska – historyczka sztuki, varsavianistka

### 11.03 | wtorek

#### „Najśłynniejsze wyroby z bursztynu”

wykładowczynie: mgr Alicja Pielnińska, kustoszka muzealna w PAN Muzeum Ziemi – paleobotanika, muzealnictwo

### 13.03 | czwartek

#### „Esencja Chin”

wykładowca: Piotr Karpiński – sinolog, tłumacz języka chińskiego, wykładowca akademicki

### 18.03 | wtorek

#### „Uratowane z potopu”

wykładowca: Marcin Jamkowski – dziennikarz, podróżnik, nurek, fotograf, filmowiec

### 20.03 | czwartek

#### „Napoleon Bonaparte”

wykładowca: Jacek Delert – kulturoznawca, przewodnik terenowy

### 25.03 | wtorek

#### „Dziedzictwo kulturowe drugich dam – rzecz o słynnych metresach władców”

wykładowczynie: Monika Falińska – ekspertka w dziedzinie geografii ekonomicznej, podróżniczka



## 27.03 | czwartek

10:15 (grupa A) i 11:30 (grupa B)

KONCERT EDUKACYJNY

Filharmonia Narodowa „Spotkania z muzyką”

**„Muzyczny kalejdoskop. Z blaskiem i precyzją”**

prowadzenie: Lidia Szpilewska

## KWIECIEŃ 2025

### 01.04 | wtorek

**„Savoir-vivre dla każdego”**

wykładowczynie: Zofia Kosińska – ekspertka savoir-vivre, filolożka, pedagożka, szkoleniowiec

### 03.04 | czwartek

**„Zakochani w Tatrach”**

wykładowczynie: Romualda Radwańska – edukatorka w Dziale Edukacji MN

### 08.04 | wtorek

**„Śladami Hansa Christiana Andersena”**

wykładowczynie: Kamila Wieczorek – podróżniczka, pilotka wycieczek

### 10.04 | czwartek

**„Paryż Północy – Warszawa, której już nie ma”**

wykładowczynie: Elżbieta Zatorowska – historyczka sztuki, varsavianistka

### 15.04 | wtorek

**„Marek Kotański – biografia”**

wykładowczynie: Anna Kamińska – pisarka, autorka bestsellerowych biografii

### 22.04 | wtorek

**„Indie – powrót po pandemii”**

wykładowczynie: Katarzyna Mazurkiewicz – przewodniczka wypraw poznawczych i trekkingowych



## 24.04 | czwartek

10:15 (grupa A) i 11:30 (grupa B)

KONCERT EDUKACYJNY

Filharmonia Narodowa „Spotkania z muzyką”

**„Dźwięki z powietrza. Kwintet dęty drewniany”**

prowadzenie: Lidia Szpilewska

### 29.04 | wtorek

**„Jak lekko i z dowcipem brać życia ciężary”**

wykładowczynie: Jolanta Szwalbe – pisarka

## MAJ 2025

### 06.05 | wtorek

**„Street art w stolicy”**

wykładowca: Mateusz Pasternak – psycholog, pasjonat sztuki użytkowej, miłośnik motoryzacji, specjalista dziejów Warszawy

### 08.05 | czwartek

**„Sobieski i Marysieńka – miłość w polskiej historii”**

wykładowca: Maciej Jasiński – historyk, archiwista, rekonstruktor postaci Jana III Sobieskiego

### 13.05 | wtorek

**„Grenlandia – piękno arktycznego lata”**

wykładowca: Marek Łasisz – kulturoznawca, archeolog, podróżnik

### 15.05 | czwartek

**„Dla dzieci czy dla dorosłych? Czyli o nieznannej historii baśni”**

wykładowczynie: Lidia Szpilewska – tłumaczka, muzykolog, konferansjer Filharmonii Narodowej

### 20.05 | wtorek

**„Kubizm i Picasso”**

wykładowczynie: Halina Polak – historyczka sztuki, edukatorka



## 22.05 | czwartek

10:15 (grupa A) i 11:30 (grupa B)

KONCERT EDUKACYJNY

Filharmonia Narodowa „Spotkania z muzyką”

„Od historii do baśni. W świecie musicalu”

prowadzenie: Lidia Szpilewska

## 27.05 | wtorek

„Alfabet Madagaskaru”

wykładowca: Michał Szulim – doświadczony podróżnik, dziennikarz,  
pisarz i muzyk

## 28.05. | środa

MUZYCZNE PODSUMOWANIE ROKU

11:00 **Warszawski Dom Technika, ul. Czackiego 3/5**

Operetka: „Zagadka tenora – kochanka czy żona”

Doroła Ritz – sopran, Paweł Wisnar – tenor, Barbara Kaczyńska  
– mezzosopran, dr Piotr Żukowski – fortepian

## 29.05. | czwartek

„Ta mała, którą znałem dość dobrze” Dziewięćdziesięciolecie

Hanny Krall

wykładowca: Radosław Romaniuk – dr nauk humanistycznych,  
literaturoznawca, eseista, edytor

## ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE

### TRENINGI PAMIĘCI

środy | 10:00 (grupa I), 11:00 (grupa II) | 300 zł

terminy:

12, 19, 26 | luty                      5, 12, 19, 26 | marzec

2, 9, 16, 23 | kwiecień      7, 14, 21 | maj

prowadzenie: Piotr Zagrajek

DKŚ – Międzypokoleniowa Klubokawiarnia, ul. Anielewicza 3/5

### GIMNASTYKA PROZDROWOTNA

środy | 12:15 (grupa I), 13:15 (grupa II), 14:15 (grupa III) | 80 zł

terminy:

12, 19, 26 | luty                      5, 12, 19, 26 | marzec

2, 9, 16, 23 | kwiecień      7, 14, 21 | maj

prowadzenie: Sylwia Majewska

DKŚ, ul. Smolna 9

### NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO

poniedziałki | 10:15 (grupa I), 11:30 (grupa II) | 100 zł miesięcznie

terminy:

10, 17, 24 | luty                      3, 10, 17, 24, 31 | marzec

7, 14, 28 | kwiecień      5, 12, 19, 26 | maj

DKŚ – Międzypokoleniowa Klubokawiarnia, ul. Anielewicza 3/5

### SEANSE FILMOWE

piątki | 11:00–13:00 | 60 zł

terminy:

28 luty | 28 marzec | 23 maj

· film wybierany jest z bieżącego repertuaru

### TANIEC LATYNOAMERYKAŃSKI

piątki | 9:30–10:30 (grupa I), 10:30–11:30 (grupa II) | 70 zł miesięcznie

terminy:

14, 21, 28 | luty                      7, 14, 21, 28 | marzec

4, 11, 25 | kwiecień      9, 16, 23 | maj

prowadzenie: Paweł Sumało – tancerz

DKŚ – Dom w Alejach, Al. Jerozolimskie 2

## Z WARSZAWĄ NA TY – SPACERY

11:00–13:00 | 60 zł

### 14.03 | piątek

„Aleje Ujazdowskie – pałace i pobliskie ulice” | spacer

varsavianistyczny

prowadząca: Elżbieta Zatorowska – historyczka sztuki, varsavianistka

miejsce spotkania: Plac na Rozdrożu

### 11.04 | piątek

„Nowy Świat – lata 20., lata 30.” | spacer varsavianistyczny

prowadząca: Elżbieta Zatorowska – historyczka sztuki, varsavianistka

miejsce spotkania: skrzyżowanie Nowy Świat / Aleje Jerozolimskie

### 9.05 | piątek

„Wiosna w ogrodzie” | spacer varsavianistyczny

prowadzący: Marcin Mazurkiewicz – edukator przyrodniczy

miejsce spotkania: Metro Kabaty 03, autobus 139 – dojazd do Ogrodu Botanicznego w Powsinie

## SPACERY MUZEALNE

11:00–13:00 | 80 zł

oprowadza Piotr Czerwiński – varsavianista, przewodnik

### 21.02 | piątek | Muzeum Sztuki Nowoczesnej

miejsce spotkania: główne wejście do Muzeum

### 7.03 | piątek | Muzeum Historii Polski – Polska średniowieczna

miejsce spotkania: plac Gwardii

### 4.04 | piątek | Muzeum Katyńskie

miejsce spotkania: kawiarnia przy bramie od strony Nowego Miasta

## WYCIEZKI CAŁODNIOWE

· obowiązują zapisy; godziny i miejsca wyjazdu oraz kwoty zostaną podane z wyprzedzeniem, liczba miejsc ograniczona

### 25.04 | piątek

„Kazimierz Dolny”

prowadzący: Piotr Czerwiński – varsavianista, przewodnik

### 16.05 | piątek

„Toruń”

prowadząca: Elżbieta Zatorowska – historyczka sztuki, varsavianistka

### 04.06 | środa

„Nieborów, Arkadia, Łowicz”

prowadząca: Elżbieta Zatorowska – historyczka sztuki, varsavianistka

## ZAJĘCIA NIEODPŁATNE

### WYSTAWY – DESA UNICUM – OTWARTA INSTYTUCJA KULTURY

poniedziałki | 12:00–13:00

terminy:

10 luty

3 marzec

7 kwiecień

5 maj

DESA UNICUM, ul. Piękna 1A

### WSPÓLNA GRUPA TEATRALNA

poniedziałki | 10:00–13:00

terminy:

10, 17, 24 | luty

3, 10, 17, 24 | marzec

7, 14, 28 | kwiecień

5, 12, 19, 26 | maj

opiekunka grupy: Renata Baranowska-Bogdan

DKŚ, ul. Wspólna 51

Spacer przyrodniczy: „Jesienne zioła - jak je rozpoznać i wykorzystać”



Simona Kossak



Wycieczka Otwock Wielki (wystawa Dar Paderewskiego)



„Szlakiem Marii Walewskiej”



Inauguracja UTW



Słodkie warsztaty w „Pijalniach Czekolady E. Wedel”



Muzeum Mazowieckie w Płocku



Z albumu polskiej piosenki. Grzegorz Turnau



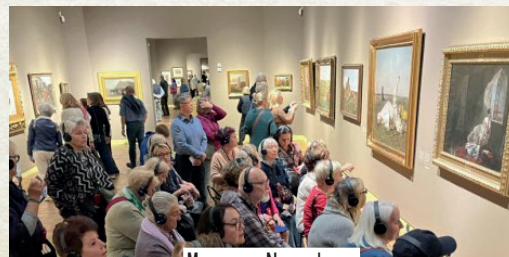
DESA Trzy wymiary Sztuki Współczesnej



Muzeum Mazowieckie w Płocku



Muzeum Mazowieckie w Płocku Wycieczka Studentów UTW



Muzeum Narodowe Malarstwo Chełmońskiego



Spacer warszawianistyczny „Połączeni kładką”

# TERMINARZ IV EDYCJI UTW

## SEMESTR LETNI 2025 | 10.02.2025–29.05.2025

- 17–21.04.2025 – przerwa świąteczna
- 30.04.2025 i 2.05.2025 | dni wolne od zajęć

## ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W PROGRAMIE

## KAŻDY SŁUCHACZ JEST UPRAWNIONY DO UDZIAŁU WE WTORKOWYCH I CZWARTKOWYCH WYKŁADACH W RAMACH BEZZWROTNEJ OPŁATY SEMESTRALNEJ



## AMBASADA SENIORÓW

Biuro Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Projektów Senioralnych  
DOMU KULTURY ŚRÓDMIEŚCIE

ul. Smolna 9  
00-375 Warszawa  
(wejście od Al. Jerozolimskich 2)  
+48 22 414 34 43  
+48 512 083 551  
e-mail: [ambasada.seniorow@dks.art.pl](mailto:ambasada.seniorow@dks.art.pl)

zapraszamy do kontaktu: poniedziałki i środy: 10:00–16:00  
wtorek, czwartek, piątek: 9:30–13:30



**DOM  
KULTURY  
ŚRÓDMIEŚCIE**  
WARSZAWA

## SIEDZIBA GŁÓWNA Domu Kultury Śródmieście:

### Scena na Smolnej

ul. Smolna 9 (wejście od Al. Jerozolimskich 2)  
tel.: 22 826 25 86

### Dom w Alejach

Al. Jerozolimskie 2  
tel.: 22 370 29 00

### Międzypokoleniowa Klubokawiarnia

ul. Anielewicza 3/5  
tel.: 22 127 19 00

### Rotacyjny Dom Kultury na Jazdowie

ul. Jazdów 3/18  
tel.: 500 869 413

### Pracownie Artystyczne

ul. Foksal 11 (IV piętro)  
tel.: 22 828 18 21, 512 083 618





DKS.ART.PL/UTW



**DOM  
KULTURY  
ŚRÓDMIEŚCIE**  
WARSZAWA



instytucja kultury  
miasto stołeczne  
Warszawy